

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 17 апреля 2024г.

|  |                                              | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|----------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком | 100гр.   |                 |
|  | № 83 Борщ с мясом с картофелем               | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 293 Голень куриная, соус томатный          | 120гр.   | 120гр.          |
|  | № 312 Пюре картофельное                      | 150гр.   |                 |
|  | № 302 Каша рассыпчатая                       |          | 150гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                               | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                          | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                          |          | 200гр.          |
|  | Апельсин                                     | 200гр.   |                 |
|  | Напиток фруктовый                            | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 18 апреля 2024г.

|  |                                               | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 97 Суп с перловой крупой рыбными консервами | 200гр.   |                 |
|  | № 101 Суп с крупой с картофелем               |          | 250гр.          |
|  | № 244 Плов с мясом                            | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 52 Салат из отварной свеклы                 | 100гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                                | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 350 Кисель фруктовый                        | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                           |          | 200гр.          |
|  | Яблоко                                        | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 19 апреля 2024г.

|  |                                            | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|--------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 88 Щи из свежей капусты с мясом          | 200гр.   |                 |
|  | № 87 Щи из свежей капусты с картофелем     |          | 250гр.          |
|  | № 309 Макароны отварные                    | 150гр.   | 150гр.          |
|  | № 293/331 Голень запеченная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                             | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 342 Компот из свежих плодов              | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                        |          | 200гр.          |
|  | Батончик                                   | 26гр.    |                 |
|  | Апельсин                                   | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

### Меню 22 апреля 2024г.

|  |                                         | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 96 Рассольник ленинградский           | 200гр.   |                 |
|  | № 95 Рассольник домашний                |          | 250гр.          |
|  | № 309 Макароны отварные                 |          | 150гр.          |
|  | № 234/331 Котлета рыбная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                          | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                     | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                     |          | 200гр.          |
|  | Печенье                                 | 30гр.    |                 |
|  | Банан                                   | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 23 апреля 2024г.

|  |                                          | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 103 Суп с макаронными изделиями        | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 259 Жаркое по - домашнему              | 180гр.   | 180гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                           | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 342 Компот из свежих плодов            | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                      |          | 200гр.          |
|  | Салат из отварной свеклы с зел. горошком | 60гр.    |                 |
|  | Батончик                                 | 26гр.    |                 |
|  | Апельсин                                 | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 24 апреля 2024г.

|  |                                     | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 101 Суп с крупой с мясом          | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 293 Курица жареная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|  | № 171 Каша гречневая                | 150гр.   | 150гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                      | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                 | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                 |          | 200гр.          |
|  | № 20 Салат из свежих огурцов        | 60гр.    |                 |
|  | Яблоко                              | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 25 апреля 2024г.

|  |                                              | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|----------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 83 Борщ с картофелем                       | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 244 Плов с мясом                           | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком | 100гр.   | 100гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                               | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 342 Компот из свежих плодов                | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                          |          | 200гр.          |
|  | Напиток фруктовый                            | 200гр.   |                 |
|  | Банан                                        | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 26 апреля 2024г.

|  |                                        | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|----------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 87 Щи из свежей капусты с картофелем | 250р.    | 250гр.          |
|  | № 312 Пюре картофельное                | 150гр.   |                 |
|  | Макароны с мясом                       |          | 180гр.          |
|  | № 260 Гуляш из говядины                | 100гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                         | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                    | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                    |          | 200гр.          |
|  | Батончик                               | 26гр.    |                 |
|  | Апельсин                               | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:

Уварова Г.Ф./

Меню 27 апреля 2024г.



|  |                                   | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 104 Суп с мясными фрикадельками | 200гр.   |                 |
|  | № 103 Суп с макаронными изделиями |          | 250гр.          |
|  | № 171 Каша гречневая с мясом      | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 20 Салат из свежих огурцов      | 60гр.    |                 |
|  | № 342 Компот из свежих плодов     | 200гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                    | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 376 Чай с сахаром               |          | 200гр.          |
|  | Яблоко                            | 200гр.   |                 |
|  | Напиток фруктовый                 | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:

Уварова Г.Ф./

Меню 02 мая 2024г.



|  |                                         | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 119 Суп с бобовыми                    | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 309 Макароны отварные                 | 150гр.   | 150гр.          |
|  | № 268/331 Котлета мясная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|  | № 66 Салат из свежей моркови            | 100гр.   | 100гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                          | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                     | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                     |          | 200гр.          |
|  | Банан                                   | 200гр.   |                 |
|  | Напиток фруктовый                       | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./

Меню 03 мая 2024г.



|  |                                   | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 104 Суп с мясными фрикадельками | 200гр.   |                 |
|  | № 103 Суп с макаронными изделиями |          | 250гр.          |
|  | № 171 Каша гречневая с мясом      | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 20 Салат из свежих огурцов      | 60гр.    |                 |
|  | № 342 Компот из свежих плодов     | 200гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                    | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 376 Чай с сахаром               |          | 200гр.          |
|  | Яблоко                            | 200гр.   |                 |
|  | Печенье                           | 15гр.    |                 |

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./

Меню 06 мая 2024г.



|  |                                              | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|----------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком | 100гр.   |                 |
|  | № 96 Рассольник ленинградский                | 200гр.   |                 |
|  | № 95 Рассольник домашний                     |          | 250гр.          |
|  | № 309 Макароны отварные                      |          | 150гр.          |
|  | № 234/331 Котлета рыбная, соус томатный      | 120гр.   | 120гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                               | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                          | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                          |          | 200гр.          |
|  | Печенье                                      | 30гр.    |                 |
|  | Банан                                        | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./

Меню 07 мая 2024г.



|  |                                     | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 83 Борщ с мясом с картофелем      | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 293 Голень куриная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|  | № 312 Пюре картофельное             | 150гр.   |                 |
|  | № 302 Каша рассыпчатая              |          | 150гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                      | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 342 Компот из свежих плодов       | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                 |          | 200гр.          |
|  | Апельсин                            | 200гр.   |                 |
|  | Напиток фруктовый                   | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./



Меню 08 мая 2024г.

|  |                                               | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 97 Суп с перловой крупой рыбными консервами | 200гр.   |                 |
|  | № 101 Суп с крупой с картофелем               |          | 250гр.          |
|  | № 244 Плов с мясом                            | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 52 Салат из отварной свеклы                 | 100гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                                | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                           | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                           |          | 200гр.          |
|  | Яблоко                                        | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 13 мая 2024г.

|  |                                   | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 87 Щи из свежей капусты с мясом | 200гр.   |                 |
|  | № 88 Щи с картофелем              |          | 250гр.          |
|  | № 309 Макароны с мясом            | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 66 Салат из свежей моркови      | 60 гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                    | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном               | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром               |          | 200гр.          |
|  | Апельсин                          | 200гр    |                 |
|  | Напиток фруктовый                 | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 14 мая 2024г.

|  |                                   | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 104 Суп с мясными фрикадельками | 200гр.   |                 |
|  | № 103 Суп с макаронными изделиями |          | 250гр.          |
|  | № 171 Каша гречневая с мясом      | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 20 Салат из свежих огурцов      | 60гр.    |                 |
|  | № 342 Компот из свежих плодов     | 200гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                    | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 376 Чай с сахаром               |          | 200гр.          |
|  | Банан                             | 200гр.   |                 |
|  | Напиток фруктовый                 | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:

/Уварова Г.Ф./

Меню 15 мая 2024г.



|  |                                     | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 83 Борщ с мясом с картофелем      | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 293 Голень куриная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|  | № 312 Пюре картофельное             | 150гр.   |                 |
|  | № 302 Каша рассыпчатая              |          | 150гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                      | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 342 Компот из свежих плодов       | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                 |          | 200гр.          |
|  | Апельсин                            | 200гр.   |                 |
|  | Печенье                             | 30гр.    |                 |
|  | Напиток фруктовый                   | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:

/Уварова Г.Ф./



Меню 16 мая 2024г.

|  |                                               | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 97 Суп с перловой крупой рыбными консервами | 200гр.   |                 |
|  | № 101 Суп с крупой с картофелем               |          | 250гр.          |
|  | № 244 Плов с мясом                            | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 52 Салат из отварной свеклы                 | 100гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                                | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                           | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                           |          | 200гр.          |
|  | Яблоко                                        | 200гр.   |                 |
|  | Напиток фруктовый                             | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 17 мая 2024г.

|  |                                         | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 119 Суп с бобовыми                    | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 309 Макароны отварные                 | 150гр.   | 150гр.          |
|  | № 268/331 Котлета мясная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|  | № 66 Салат из свежей моркови            | 100гр.   | 100гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                          | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                     | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                     |          | 200гр.          |
|  | Банан                                   | 200гр    |                 |
|  | Напиток фруктовый                       | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 20 мая 2024г.

|  |                               | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 96 Рассольник ленинградский | 200гр.   |                 |
|  | № 95 Рассольник домашний      |          | 250гр.          |
|  | № 309 Макароны отварные       |          | 150гр.          |
|  | № 260 Гуляш из говядины       | 100гр.   | 100гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном           | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром           |          | 200гр.          |
|  | Печенье                       | 30гр.    |                 |
|  | Банан                         | 200гр.   |                 |
|  | № 23 Салат из свежих помидор  | 60гр.    |                 |

Утверждаю:

Директор школы:

/Уварова Г.Ф./

Меню 21 мая 2024г.



|  |                                          | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|------------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 103 Суп с макаронными изделиями        | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 259 Жаркое по - домашнему              | 180гр.   | 180гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                           | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 342 Компот из свежих плодов            | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                      |          | 200гр.          |
|  | Салат из отварной свеклы с зел. горошком | 60гр.    |                 |
|  | Напиток фруктовый                        | 200гр.   |                 |
|  | Печенье                                  | 30гр.    |                 |
|  | Апельсин                                 | 200гр.   |                 |

Утверждаю:

Директор школы:

/Уварова Г.Ф./

Меню 22 мая 2024г.



|  |                                     | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-------------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 101 Суп с крупой с мясом          | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 293 Курица жареная, соус томатный | 120гр.   | 120гр.          |
|  | № 171 Каша гречневая                | 150гр.   | 150гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                      | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном                 | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром                 |          | 200гр.          |
|  | № 20 Салат из свежих огурцов        | 60гр.    |                 |
|  | Яблоко                              | 200гр.   |                 |

Утверждаю:  Директор школы: /Уварова Г.Ф./

## Меню 23 мая 2024г.

|  |                               | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 83 Борщ с картофелем        | 250гр.   | 250гр.          |
|  | № 244 Плов с мясом            | 180гр.   | 180гр.          |
|  | № 45 Салат из свежей капусты  | 100гр.   |                 |
|  | Хлеб пшеничный                | 50 гр.   | 50 гр.          |
|  | № 342 Компот из свежих плодов | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром           |          | 200гр.          |
|  | Банан                         | 200гр.   |                 |
|  | Напиток фруктовый             | 200гр.   |                 |

Утверждаю:  Директор школы: /Уварова Г.Ф./

## Меню 24 мая 2024г.

|  |                                   | 7-11 лет | 12 лет и старше |
|--|-----------------------------------|----------|-----------------|
|  | № 87 Щи из свежей капусты с мясом | 200гр.   |                 |
|  | № 88 Щи с картофелем              |          | 250гр.          |
|  | № 312 Пюре картофельное           | 150гр.   |                 |
|  | № 309 Макароны отварные           |          | 150гр.          |
|  | № 260 Гуляш из говядины           | 100гр.   | 100гр.          |
|  | Хлеб пшеничный                    | 50гр.    | 50 гр.          |
|  | № 377 Чай с лимоном               | 200гр.   |                 |
|  | № 376 Чай с сахаром               |          | 200гр.          |
|  | Апельсин                          | 200гр.   |                 |
|  | Напиток фруктовый                 | 200гр.   |                 |
|  | Печенье                           | 30гр.    |                 |